



Présentation de la formation PSC1

10'

Le PSC1 qu'est-ce que c'est ?

→ Prévention et secours civique de niveau 1



Une formation aux
premiers secours



Pour obtenir un
diplôme

Comment obtenir ce diplôme ?

1- **Etre présent** aux 8h de formation.
→ 4 séances de 2h.

2- **Faire sérieusement TOUS** les gestes
de secours

3- **Participer à un cas concret** en tant
que SAUVETEUR

On a donc le droit de se tromper tant que l'on reste sérieux !



La tenue :

Elle doit permettre de faire des
mouvements amples

Elle doit permettre de s'asseoir au sol



A la fin de la formation vous serez capable de :

- Protéger
- Alerter les secours
- Secourir / Agir
 - Face à une personne victime d'un **traumatisme.**
 - Face à une victime d'une **hémorragie externe**
 - Face à une personne atteinte d'une **plaie**
 - Face à une victime **brûlée**
 - Face à une victime qui **s'étouffe**
 - Face à une personne victime d'un **malaise**
 - Face à une victime **inconsciente** qui respire
 - Face à une victime d'un **arrêt cardiaque**